



# Foodi jedáliček

## 27. 4. – 1. 5. 2026



**ŠPECIALIZOVANÁ STRAVA  
pre jasle a škôlky**

### PONDELOK

**DESIATA:** 120/10 g Domacia jablkovo-marhuľová výživa, špaldové piškóty (A: Lepok/n: bezpečkové piškóty, Histamín/n: jablková výživa, Histamín, Vegán/n: bezvajecné piškóty) <sup>(1,3)</sup>

**OBED:** 200 ml Poctivý slepačí vývar s domácimi niťovkami (A: Lepok, Histamín/n: ryžové rezance, Vegán/n: zeleninová polievka, Histamín/n: bez zeleru) <sup>(1,9)</sup>  
100/100 g Cestoviny s Foodi omáčkou (A: Laktóza, Vegán, Histamín/n: ryžové mlieko, Lepok/n: bezpečkové cestoviny) <sup>(1,7)</sup>

**OLOVRANT:** 100 g Domacia detská pizza (A: Histamín, Lepok/n: zeleninová pizza z bezpečkovej múky, Vegán, Laktóza/n: vegánsky syr) <sup>(1,7)</sup>

### UTOROK

**DESIATA:** 120/50 g Domáci kakaový pribináčik, ovocie (A: Histamín/n: ryžový jogurt, Laktóza, Vegán/n: sójový jogurt) <sup>(7)</sup>

**OBED:** 200 ml Lúsková krémová polievka (A: Histamín/n: zeleninová polievka, Laktóza, Vegán/n: ryžová smotana) <sup>(7)</sup>  
100/100 g Zdravý kurací paprikáš s domácimi špaldovými haluškami (A: Lepok/n: bezpečková múka, Vegán/n: strukovinový paprikáš) <sup>(1)</sup>

**OLOVRANT:** 40/20/30 g Cereálna kaizerka, domacia bryndzová pena, šalátová uhorka (A: Laktóza, Vegán, Histamín/n: zeleninová nátierka, Lepok/n: bezpečkový chlieb) <sup>(1,7)</sup>

### STREDA

**DESIATA:** 40/20/30 g Zemiakový chlieb, vyšľahené maslo s bazalkou, kaleráb (A: Laktóza, Vegán/n: rastlinné maslo, Histamín/n: tekvicová nátierka z rastlinného masla, Lepok/n: bezpečkový chlieb) <sup>(1,7)</sup>

**OBED:** 200 ml Karfiolovo-mrkvová polievka s krupicovými knedličkami (A: Lepok, Histamín/n: bezpečková cestovina) <sup>(1)</sup>  
80/120/20 g Zapekaná cuketa so syrom, zemiaková kaša, domáci kečup (A: Laktóza/n: vegánsky syr, ryžové mlieko, Histamín, Vegán/n: bez vajčka s vegánskym syrom, ryžové mlieko) <sup>(3,7)</sup>

**OLOVRANT:** 80 g Domáci slivkový koláč s posýpkou (A: Histamín, Vegán/n: bez vajčka, ryžové mlieko, Laktóza/n: ryžové mlieko, Lepok/n: bezpečková bublanina, Histamín/n: jablková bublanina) <sup>(1,3,7)</sup>

### ŠTVRTOK

**DESIATA:** 120/50 g Domáci jogurt s čučoriedkami a medom, ovocie (A: vanilkový puding z ryžového mlieka, Laktóza, Vegán/n: vanilkový puding zo sójového mlieka) <sup>(7)</sup>

**OBED:** 200 ml Pórová krémová polievka s krutónmi (A: Histamín, Laktóza, Vegán/n: ryžové mlieko, Lepok/n: bezpečkové krutóny) <sup>(1,7)</sup>  
100/100 g Morčacie mäso na hrášku, slovenská ryža (A: Vegán/n: zeleninové pšenoto, Histamín/n: brokolica, Lepok/n: bezpečková cestovina) <sup>(1)</sup>

**OLOVRANT:** 40/20/30 g Kvasková chrumkavá bagetka, domacia bánovecká nátierka, šalátová uhorka (A: Laktóza, Vegán, Histamín/n: zeleninová nátierka z rastlinného masla, Lepok/n: bezpečkový chlieb, Laktóza/n: bezlaktózová bagetka) <sup>(1,7)</sup>

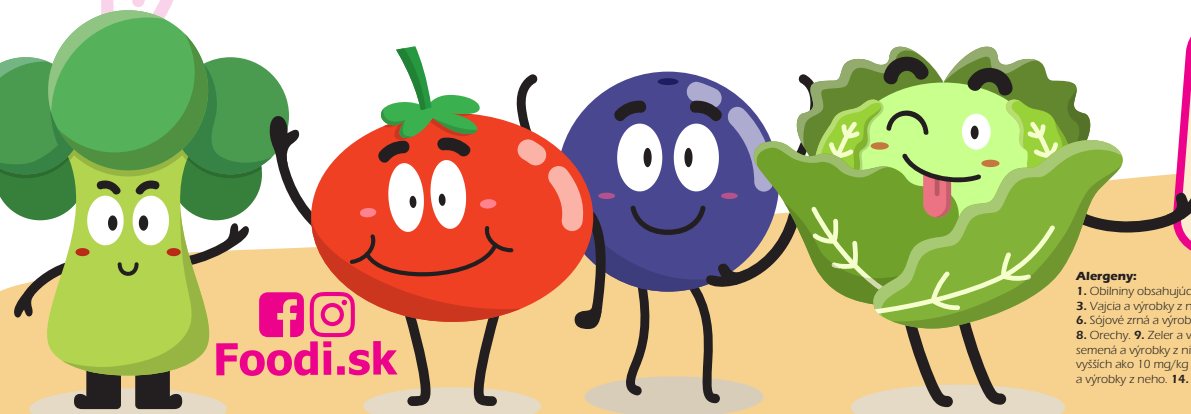
### PIATOK

**DESIATA:**

**OBED:**

**OLOVRANT:**

## Sviatok!



   
**Foodi.sk**

#### Denné odporúčane hodnoty:

Výživový faktor	Deti – vek batolivý/ predškol. roky	
	1 - 3	4 - 6
Bielkoviny g	25	35
Tuky g	48	63
Sacharidy g	167	236

#### Alergeny:

1. Obilniny obsahujúce lepek a výrobky z nich. 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy). 8. Orechy. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Kyseliník siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/liter vyjadrené ako SO<sub>2</sub>. 13. Včelí bôb a výrobky z neho. 14. Makkyše a výrobky z nich.